



NEWS-SMASH

Februari 2010

Wist u dat:

- de scheidsrechter opfriscursus is gehouden op 25 januari en 1 februari 2010
- we Albert Metzelaar en Suze van den Broek erg dankbaar zijn dat zij dit voor Isalaleden gedaan hebben
- de jongens B1 zijn gepromoveerd naar de hoofdklasse A, een super prestatie!
- Dorien, Jan, Albert en Walter op 28 januari jl. een geslaagde training gegeven hebben voor de coaches en begeleiders van de jeugd. Trainers bedankt! Ze hebben veel geleerd!

Trainingstijden dames Nevobo

Aan het begin van dit seizoen trinden de dames Nevobo bij Albert in één groep. Met een paar nieuwe leden en dames die terug zijn na zwangerschap wordt er over enkele weken weer apart getraind:

Dames 1 van 19.30 uur tot 20.45 uur en dames 2 van 20.45 uur tot 22.00 uur.

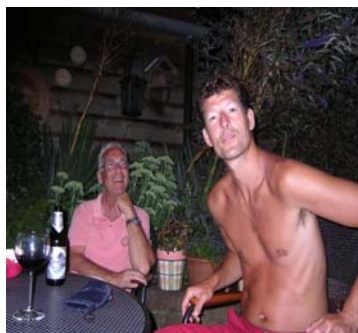
Nieuwe (jeugd)leden

Wij heten welkom als nieuwe leden - bij de jeugd : Inge van der Zanden en Lieke Verbeet

Bij de dames Nevobo:

Maartje Janssen-Ploegmakers

Allemaal heel veel plezier bij Isala!



Isala lid van de maand:

Naam: William Smits

Relatie met Isala:

Trainer/coach van Isala Jongens B1.

Beroep/opleiding:

Docent aan de opleiding Commerciële Economie aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.

Woont samen met:

Sandra, mijn vrouw. Joep, Luuk en Daan, mijn kinderen.

Andere hobby's:

Leuk om te begrijpen dat de bovenstaande 4 mensen al mijn hobby's worden genoemd. In feite zijn ze dat wel hoor; prachtige tijdsbesteding. Verder volleybal ik zelf ook nog (wel bij Touché te Dreumel), loop ik graag hard, tennis ik en lees ik graag.

Over Isala:

Bij Isala lijkt het me goed te beseffen dat we erg goede jeugdteams hebben, zowel bij de jongens als bij de meiden, die zeker voor zo'n plaats als Beneden Leeuwen op een prachtig niveau spelen. De jeugd heeft de toekomst, toch ?

Belangrijk vind ik ook het volgende. Lang geleden heb ik een blauwe maandag meegetraind bij Isala, bij één van de toenmalige recreantenteams. Nu train ik al een paar jaren het eerste team van de jongens en kom ik nog steeds dezelfde mensen tegen. Hartverwarmend om te zien dat deze mensen hun tijd, kennis en kunde in Isala blijven steken. En dit dus al jaren, met veel plezier doen. Zegt veel over de vereniging, denk ik.

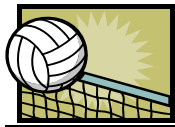
Kleedkamers sporthal

Er is de laatste weken regelmatig kleding en overige artikelen van onze leden gestolen uit de kleedkamers van de sporthal, terwijl zij in de sporthal aan het trainen waren. Wij betreuren dit zeer als vereniging, maar kunnen er helaas weinig aan doen om dit te voorkomen. De sporthal is een openbaar gebouw en wij adviseren daarom onze leden om geen luxe kleding aan te trekken als je gaat volleyballen en je sieraden en waardevolle spullen thuis te laten. Neem in ieder geval je portemonnee en mobiele telefoon mee de zaal in tijdens de training of wedstrijd.

Daarnaast blijven er op de maandag ook veel spullen achter in (vooral) dameskleedkamer: zoals kleding, shampoo, schoenen, sokken etc. Leg je spullen bij elkaar als je omgekleed bent of in je tas, dan vergeet je niets!

Houdt de douches en toiletten netjes, prop geen toiletpapier in wasbak en toilet en laat geen proppen papier slingeren op de grond; bij verstopping is niemand gebaat. De sporthal mag dan verouderd zijn, maar we kunnen nog steeds in ons eigen dorp sporten!

Namens het bestuur



Agenda

8 februari 2010 Verkleed volleyballen

16 t/m 18 april 2010 Jeugdkamp

31 mei 2010 Einde seizoen/trainingen

Maatschappelijke stage

Bij de jeugd niveau 123 op de maandagmiddag van 17.30 uur tot 18.30 uur loopt Nick van Dinteren zijn maatschappelijke stage. Nick speelt zelf bij de mix C van Isala. Hij geeft samen met Marieke, Noor en Dorien training aan 15 kinderen.

Nick krijgt aanwijzingen van Dorien op welke manier Isala training geeft en zo leert hij de kinderen op de juiste manier volleyballen. Nick doet dit heel erg leuk met de kinderen en we zijn erg blij dat hij ons op deze manier komt helpen.

ICE code bij calamiteiten

Indien er iets gebeurt in de sporthal bij een wedstrijd of training hebben veel leden vaak wel een GSM bij zich, maar hulpverleners weten niet wie gebeld moet worden of wie aanvullende informatie kan geven over het slachtoffer (denk aan bloedgroep, gebruikte medicijnen, allergieën enz.). Om te voorkomen dat kostbare tijd verloren gaat, is de ICE code afgesproken. Iedereen creëert in zijn GSM een adres onder de naam "ICE" (In Case of Emergency). Onder deze naam sla je het telefoonnummer op van de persoon die gecontacteerd moet worden in geval van nood en eventueel andere belangrijke gegevens als genoemd. ICE is internationaal erkend als afkorting.