



NIEUWSBRIEF JULI 2010



**Doelstelling van de vereniging:**

Bevorderen van de volleybalsport voor jong en oud,  
zowel op recreatief gebied als op NeVoBo –competitie niveau.

**Bestuur volleybalvereniging Isala '77:**

**Voorzitter:**

vacant

**Secretariaat**

Astrid van de Hurk  
Gruttostraat 2  
6658 GP Beneden-Leeuwen 0487 - 594253

**Penningmeester:**

Ben van den Heuvel  
Fazantstraat 2  
6658 GD Beneden-Leeuwen 0487-591058

**Recreanten:**

vacant

**NeVoBo competitie:**

Suze van den Broek  
Ganzenbord 9  
6658 GA Beneden-Leeuwen 0487-595000

**Jeugd:**

Emilia van Rossum  
Zijveld 22  
6658 DG Beneden-Leeuwen 0487-594211

**Bestuurslid pr.**

Hetty Westerdijk **e-mail:** mail@isala77.nl  
De Kersentuin 44  
6658 WK Beneden-Leeuwen 0487-593732



## ISALA NIEUWSBRIEF JULI 2010

**Beste leden,**

Hier de laatste nieuwsbrief van seizoen 2009-2010.

We hebben een goed seizoen achter de rug, 2 kampioenen en diverse promoties van teams naar de nieuwe klasse dan wel poules.

Het seizoen 2010-2011 staat voor de deur en in deze laatste nieuwsbrief hebben we alvast de teams voor het nieuwe seizoen vermeld en de trainingstijden. Isala heeft het trainersplaatje weer ingevuld en de te spelen wedstrijden zijn bekend.

De eerste trainingen starten weer op **maandag 30 augustus 2010**.

Wij wensen iedereen een hele fijne en zonnige vakantie en zien jullie graag weer op de 30<sup>e</sup> in de sporthal.

Mocht je iets leuks weten over je vakantie of iets anders wat je wilt delen met alle Isalaleden, mail dit dan naar [mail@isala77.nl](mailto:mail@isala77.nl), zodat dit in de newssmash of op de site kan worden gezet.

Hetty Westerdijk, pr-zaken





## **Verslag jeugdkamp 15-16-17 april 2010**

Van 16 t/m 18 april 2010 was het 4<sup>e</sup> volleybalkamp. Op kampeerboerderij De Roerdomp te Westelbeers hebben ca. 30 jeugdleden en 30 minileden een heerlijke tijd gehad. Van vrijdag tot zaterdag kwamen de jeugdleden en op zaterdag en zondag de mini's. Vlakbij de boerderij was een groot bos en er was ook een springkussen. Er was op zaterdag een gezamenlijke barbecue en ook een bonte avond, waar via een grote beamer de kinderen karaoke deden. In de avond was er een bosspel en de kleintjes hielden een kussengevecht. Een erg leuk en sportief weekend met heel mooi weer. Dit gezellige kamp is mede mogelijk gemaakt door de gulle sponsoring van Het Oogpunt uit Beneden Leeuwen. Tevens willen wij alle hulpouders via deze weg bedanken voor dit leuke kamp.

Door: Veerle van de Hurk

## **Kortingscheques Avonturenpark Hellendoorn**

Het bestuur van Isala heeft een aantal kortingsbonnen voor Avonturenpark Hellendoorn. Deze waardecheques zijn gedurende het gehele seizoen 2010 geldig –je krijgt 50% korting p.p. op de normale entreprijs van € 19,75 en is geldig voor max. 5 personen. Heb je interesse in deze cheques meldt dit dan via [mail@isala77.nl](mailto:mail@isala77.nl).

## **Vertrek jongensteam naar Touché**

Enkele jongens van ons jeugdteam hebben aangegeven dat ze zouden vertrekken bij Isala. Dit zou tot gevolg hebben, dat dit team opgeheven zou worden.

Om het team bij elkaar te houden en de jongens te behouden voor de volleybalsport, is er overleg geweest met Touché en zullen deze jongens volgend jaar onder Touché volleyballen. Zij hebben dan ook de mogelijkheid om met de heren Nevobo mee te trainen en eventueel mee te spelen bij de thuiswedstrijden in Dreumel.

Wij betreuren dit als vereniging natuurlijk, omdat deze jongens toch ambities hadden om door te stromen naar de A-jeugd binnen Isala.

Wij wensen de jongens heel veel succes bij Touché.



## Trainingsgroepen seizoen 2010-2011

De trainingen beginnen weer op maandag 30 augustus 2010  
Namens alle trainers en het bestuur van Isala '77 wens ik jullie een hele fijne en  
zonnige vakantie .  
Sportgroetjes van Emilia

---

---

Dag: Maandag

Tijd: 15.30 -16.30

Trainers: Dorien/ Marlies/ Simone ?/ magret/ Noor/ Hans? / ???

Niveau 4/5/6

Jelle Strik	Eva van de Steeg	Tom van Dodewaard	Roos thijssen
Marjolein van Dodewaard	Veerle van Den Hurk	Meyke Speelman	Lieke Verbeet
Elise Willems	Marit van der Mispel	Joske Arnoldussen	Elke Hendriks
Maaike hendriks	Jord van Rossum	Ilse van Oijen	Milu Jansen
Sophie van Oijen	Laura Kemkes	Noud van Gelder	
Iris Speelman	Emma van Wezel	Mats van Rossum	

---

---

Dag: Maandag

Tijd: 16.30 -17.30

Trainers: Dorien/ Anne/ Nick

Niveau 1/2/3

Alissa Zondag	Jetske Thijssen	Lieke Peters
Tom van Leeuwen	Noortje Robus	Marieke Jacobs
Kyra Jacobs	Inge van der Zanden	

---

---

Dag: Maandag

Tijd: 18.30 -19.45

Trainers: Jan /Pieter

Dag: Woensdag

Tijd: 19.00- 20.15

Trainers: Wolter

Meisjes C1

Inge Gerritse	Stefhanie Hagen
Sophie Willemsen	Judith de leeuw
Sara de jong	Fanny van de pol
Lonne Siegers	Savannah Lemmers

---

---



Dag: Maandag  
Tijd: 16.45 -18.00  
Trainers: Albert /Tonny

Dag:Woensdag  
Tijd: 17.45-19.00  
Trainers: Albert /Tonny

Meisjes B1

Farah Daanen	Yvon van Sommeren	Robin Laponder
Iris Boerakker	Nienke van Baren	Noor van Rossum
Ilse Rövekamp	Dimara van Wichen	Noortje van Rossum

---

Dag: Maandag  
Tijd: 17.30 -18.30  
Trainers: Jan /Hans?

Dag: Woensdag  
Tijd: 17.45 -19.00  
Trainers: Jan /Hans?

Mix C2

Koen Salet	Jeroen Gubbels	Vera van Oijen
Joris de jong	Lynn van Kruijsbergen	Sanne schutte
Jorrit Verbeek	L'Soe Than	Lynn Daanen
Twan van Otterloo	Niels van sommeren	

---

Dag: maandag  
Tijd: 19.45-21.00  
Trainers: Jan

Dag: Woensdag  
Tijd: 19.00-20.15  
Trainers: Jan

Meisjes –A

Merle Rensink	Bianca van Wijk	Tina Verbeet
Danique de Reuver	Demy Verdaasdonk	Merel Thijssen
Anne Rijken	Marleen ruten	Natasja Kosten
Anouk Gerritsen	Maud Daanen	Anouk van den Hurk

---



**Teamindelingen recreanten dames en heren 2010-2011**

**Trainer: Jan Coppes      Trainingstijd: Maandag 21.00 – 22.15 uur**

**Damesrecreanten**

**Team 1 Poule B**

Dorothe van Benthum  
Ricolien Renkens  
Miek Pleumaekers  
Joke Donkers  
Anneliese van Mook  
Wilma van den Heuvel  
Arianne van Haagen

**Team 2 Poule D**

Gertrude Gerritsen  
Jeanette Gubbels  
Ria van Hulst  
Cisca Janssen  
Simone van Raaij  
Hettie de Ruiter  
Netty van Tiem  
Hetty Westerdijk  
Tonny van Wichen  
Lieke de Wildt

**Trainer: Vacant      Trainingstijd: Donderdag 20.00 – 21.15 uur**

**Herenrecreanten**

**Team 1 Poule A**

Bas van Haagen  
Eddy Hartman  
Dave van Ooijen  
Joost Rovekamp  
Joost van Heck  
Gerard Donkers  
Bas van de Heuvel

**Team 2 Poule C**

Ben van de Heuvel  
Bart van Kraaij  
Arnold van Kraaij  
Jan Willems  
Frank Laurant  
Theo van Sonsbeek  
Thom Smits  
Jim van Heteren  
Hans van Bommel  
Kolo Than



## Damesrecreanten 1 Poule B

2002	wo	15-9	Isala 1	-	Korenbloem 1	20.30	Ben. Leeuwen
2007	wo	22-9	Atalante 4	-	Isala 1	19.30	Horssen
2010	ma	4-10	Flamingo's 1	-	Isala 1	19.30	Puiflijk
2013	wo	13-10	Isala 1	-	Boem. Komeet 1	20.30	Ben. Leeuwen
2020	vr	29-10	Weekenders 1	-	Isala 1	19.00	Winssen
2023	wo	3-11	Isala 1	-	Touché	20.30	Ben. Leeuwen
2027	wo	17-11	Time Out 2	-	Isala 1	19.30	Maasbommel
2029	wo	24-11	Isala 1	-	Weekenders 2	20.30	Ben. Leeuwen
2038	wo	5-1	Korenbloem 1	-	Isala 1	20.15	Weurt
2042	wo	19-1	Isala 1	-	Atalante 4	20.30	Ben. Leeuwen
2046	wo	26-1	Isala 1	-	Flamingo's 1	20.30	Ben. Leeuwen
2049	ma	7-2	Boem. Komeet 1	-	Isala 1	19.00	Druten
2056	do	17-2	Touché 1	-	Isala 1	19.00	Dreumel
2059	wo	2-3	Isala 1	-	Time Out 2	20.30	Ben. Leeuwen
2063	wo	23-3	Isala 1	-	Weekenders 1	20.30	Ben. Leeuwen
2068	vr	1-4	Weekenders 2	-	Isala 1	19.00	Winssen



## Damesrecreanten 2 Poule D

4002	ma	20-9	Flamingo's 2	-	Isala 2	20.30	Puiflijk
4007	wo	29-9	Korenbloem 2	-	Isala 2	20.15	Weurt
4011	ma	11-10	Boem. Komeet 3	-	Isala 2	19.00	Druten
4014	wo	27-10	Isala 2	-	Tinnegieter 2	20.30	Ben. Leeuwen
4019	do	11-11	Touché 3	-	Isala 2	19.00	Dreumel
4022	vr	26-11	Weekenders 4	-	Isala 2	19.00	Winssen
4025	wo	15-12	Isala 2	-	Blok '69 4	20.30	Ben. Leeuwen
4030	wo	12-1	Isala 2	-	Flamingo's 2	20.30	Ben. Leeuwen
4034	do	27-1	Tinnegieter 2	-	Isala 2	20.30	Beuningen
4039	wo	9-2	Isala 2	-	Touché 3	20.30	Ben. Leeuwen
4042	wo	23-2	Isala 2	-	Weekenders 4	20.30	Ben. Leeuwen
4047	wo	16-3	Blok '69 4	-	Isala 2	21.00	Afferden
4051	wo	30-3	Isala 2	-	Boem. Komeet 3	20.30	Ben. Leeuwen
4054	wo	13-4	Isala 2	-	Korenbloem 2	20.30	Ben. Leeuwen



## Herenrecreanten 1 Poule A

5001	vr	17-9	Time Out 1	-	Isala 1	19.30	Maasbommel
5006	do	30-9	Isala 1	-	Blok '69 1	21.30	Ben. Leeuwen
5010	vr	8-10	Vios recr. 1	-	Isala 1	20.00	Deest
5014	ma	1-11	Boem. Komeet 1	-	Isala 1	20.30	Druten
5019	do	18-11	Isala 1	-	Flamingo's 2	21.30	Ben. Leeuwen
5024	vr	3-12	Weekenders 1	-	Isala 1	19.00	Winssen
5027	do	16-12	Isala 1	-	Flamingo's 1	21.30	Ben. Leeuwen
5030	do	6-1	Isala 1	-	Time Out 1	21.30	Ben. Leeuwen
5033	wo	19-1	Blok '69 1	-	Isala 1	21.00	Afferden
5038	do	3-2	Isala 1	-	Weekenders 1	21.30	Ben. Leeuwen
5042	do	24-2	Flamingo's 1	-	Isala 1	21.30	Puiflijk
5046	do	17-3	Flamingo's 2	-	Isala 1	21.30	Puiflijk
5051	do	31-3	Isala 1	-	Vios recr. 1	21.30	Ben. Leeuwen
5055	do	14-4	Isala 1	-	Boem. Komeet 1	21.30	Ben. Leeuwen



## **Herenrecreanten 2 Poule C**

7003	do	16-9	Isala 2	-	Hurry up	20.00	Ben. Leeuwen
7007	do	30-9	Isala 2	-	Korenbloem 1	20.00	Ben. Leeuwen
7009	di	12-10	Blok '69 2	-	Isala 2	20.45	Afferden
7014	wo	27-10	Korenbloem 2	-	Isala 2	20.15`	Weurt
7019	do	18-11	Isala 2	-	Weekenders 2	20.00	Ben. Leeuwen
7021	do	25-11	Tinnegieter 2	-	Isala 2	20.30	Beuningen
7027	do	16-12	Isala 2	-	Flamingo's 3	20.00	Ben. Leeuwen
7031	wo	12-1	Korenbloem 1	-	Isala 2	20.15	Weurt
7035	do	27-1	Hurry up	-	Isala 2	20.30	Hernen
7040	do	3-2	Isala 2	-	Blok '69 2	20.00	Ben. Leeuwen
7043	do	17-2	Isala 2	-	Korenbloem 2	21.30	Ben. Leeuwen
7047	do	3-3	Flamingo's 3	-	Isala 2	21.30	Puiflijk
7050	wo	6-4	Weekenders 2	-	Isala 2	21.30`	Winssen
7056	do	14-4	Isala 2	-	Tinnegieter 2	20.30	Ben. Leeuwen

### **Vacature activiteitencommissie jeugd**

Bij onze jeugdactiviteitencommissie is een vacature omdat Annemarie Roeffen stopt met haar werkzaamheden in deze commissie. Het zou erg fijn zijn als een ouder van onze minileden zitting neemt in deze commissie. Dit is natuurlijk belangrijk omdat je taken vooral zijn om leuke activiteiten buiten het volleyballen om te organiseren voor met name onze jeugdleden. Wij hopen dat een enthousiaste ouder zich aanmeldt, dit kan uiteraard via [mail@isala77.nl](mailto:mail@isala77.nl) of bij Dorien of een andere jeugdtrainer in de sporthal. Extra hulp is zeer welkom.

Annemarie, bedankt voor je inzet de afgelopen tijd.



## **Vrijwillige stage**

Nick van Dinther heeft het afgelopen seizoen zijn maatschappelijke stage bij Isala succesvol afgerond. Hij vond het erg leuk om met kinderen om te gaan en hij deed dit ook erg goed. Door deze stage heeft Nick in ieder geval besloten om in het nieuwe seizoen Dorien en Anne op de maandag te helpen met het trainen van de mini's niveau 1,2 en 3. Wij zijn daar natuurlijk heel erg blij mee en wensen Nick erg veel succes.

## **Vacatures bestuur**

Zoals jullie weten heeft Isala vanaf de tweede helft van het afgelopen seizoen het zonder voorzitter en bestuurslid recreanten moeten stellen. En het mag gezegd: Met de huidige 5 bestuursleden zijn er toch veel zaken geregeld en heeft iedereen gewoon lekker kunnen volleyballen. Ook de afsluiting was wellicht niet zo groots als vorig jaar maar wederom een succes.

Maar bij diverse bestuurstaken ontstaat er toch behoorlijk wat werk voor de huidige bezetting; men doet zijn best en zorgt ervoor dat alles goed geregeld wordt. Dan kan het ook wel eens gebeuren dat er zaken niet zo lopen zoals men het graag zou willen. Daarom wil het bestuur wederom een beroep doen op de leden of er enthousiaste mensen zijn die het bestuur willen komen versterken. Praat gewoon eens een keer met een bestuurslid wat de werkzaamheden van een voorzitter en een bestuurslid recreanten eigenlijk inhouden - misschien ziet men meer werk en drukte dan dat er eigenlijk in werkelijkheid is. Als er een volledige bezetting is, dus een bestuur van 7 personen, kunnen de taken beter worden verdeeld en goede afspraken worden gemaakt. Heb je interesse of wil je eens komen praten mail dit dan naar [mail@isala77.nl](mailto:mail@isala77.nl).





## **Indeling Dames Nevobo seizoen 2010-2011**

### **Dames 1:**

Hanneke Visschers  
Yvonne Janssen  
Marian van Ooijen  
Kim Visschers  
Anne van Dijk  
Anna de Graaf  
Maartje Ploegmakers  
Suze van den Broek

### **Dames 2:**

Danielle Zaayer  
Birgit van Gent  
Kitty Verbruggen  
Veronica Coppes  
Sandra Posthumus  
Margien Jacobs  
Annette Verkley  
Sandra Hol  
Joy Maat

## **Trainingstijden senioren seizoen 2010-2011:**

Maandag:

Nevobo dames : 19.15 - 20.30 uur

20.30 - 21.45 uur

Recreanten dames: 21.00 - 22.15 uur

Donderdag:

Recreanten heren: 20.00 - 21.15 uur



## **Opfriscursus scheidsrechters 25-1-2010 (Deel 1)**

### Aankomst

- Maak kennis met de zaalwacht
- Zorg dat het wedstrijdformulier wordt ingevuld
- Verzorg de toss
- Maak kennis met de aanvoerders
- Laat aanvoerders tekenen voor de wedstrijd
- Coach tekent na de wedstrijd
- Coach moet ook op het formulier worden vermeld met relatiecode
- Controleer het net (zie hieronder de hoogte)
- Controleer op sieraden die verwondingen kunnen veroorzaken
- Controleer de omgeving (banken, rondslingerende ballen, tassen)

Jongens A topklasse: nethoogte 2.43m en veld van 18m bij 9m  
Jongens A hoofdklasse: nethoogte 2.43m en veld van 18m bij 9m  
Jongens A 1<sup>e</sup> klasse: nethoogte 2.43m en veld van 18m bij 9m  
Jongens B topklasse: nethoogte 2.30m en veld van 18m bij 9m  
Jongens B hoofdklasse: nethoogte 2.24m en veld van 18m bij 9m  
Jongens B 1<sup>e</sup> klasse: nethoogte 2.24m en veld van 18m bij 9m  
Jongens C topklasse: nethoogte 2.15m en veld van 18m bij 9m  
Jongens C hoofdklasse: nethoogte 2.05m en veld van 14m bij 9m  
Jongens C 1<sup>e</sup> klasse: nethoogte 2.05m en veld van 14m bij 9m

Meisjes A topklasse: nethoogte 2.24m en veld van 18m bij 9m  
Meisjes A hoofdklasse: nethoogte 2.24m en veld van 18m bij 9m  
Meisjes A 1<sup>e</sup> klasse: nethoogte 2.24m en veld van 18m bij 9m  
Meisjes B topklasse: nethoogte 2.24m en veld van 18m bij 9m  
Meisjes B hoofdklasse: nethoogte 2.15m en veld van 18m bij 9m  
Meisjes B 1<sup>e</sup> klasse: nethoogte 2.15m en veld van 18m bij 9m  
Meisjes C topklasse: nethoogte 2.15m en veld van 18m bij 9m  
Meisjes C hoofdklasse: nethoogte 2.05m en veld van 14m bij 9m  
Meisjes C 1<sup>e</sup> klasse: nethoogte 2.05m en veld van 14m bij 9m



Tijdsbalk (voor de start van de wedstrijd).

Dit zijn officiële tijden, hier mag op een lager niveau van afgeweken worden.

<b>Tijd</b>	<b>Bijzonderheden</b>
30 minuten	Aanwezig zijn
18 minuten	Warming up
17 minuten	Controle net
16 minuten	Toss
15 minuten	10 minuten samen inspelen of desgevraagd 2x5 minuten
5 minuten	Einde speeltijd
1 minuut	Teamopstelling
0 minuten	Fluiten voor start

### Tijden

- Na fluitsignaal moet binnen 8 seconden opgeslagen worden
- Een speler die op het wedstrijdformulier staat vermeld en die te laat is, mag pas meespelen in de set na aankomst
- 10 minuten voor aanvangstijd team nog niet aanwezig: onvolledig team noteren
- 10 minuten na aanvangstijd nog niet aanwezig: op formulier invullen: ontbrekende ploeg verliest met 4-0
- Scheidsrechter die te laat komt, 15 minuten wachten, dan mag andere scheidsrechter de wedstrijd overnemen

### Gedrag

- Zit rechtop
- Fluit duidelijk hoorbaar
- Eerst naar team wijzen dat gaat serveren, dan de fout aangeven
- Fluit alleen wat je zelf ziet
- Ga niet in discussie over jouw waarnemingen
- Blijf bij je mening
- Alleen de aanvoerder mag om uitleg vragen (niet de coach of andere speler)
- Bij twijfel geef dubbelfout
- Spreek aanvoerder aan op teamgedrag
- Je houdt rekening met het spelniveau, probeer de wedstrijd aan te voelen



### Regels rondom time-out en wissels

- Meer dan één wissel achter elkaar mag alleen als dit van te voren aangevraagd is
- 2 keer time-out zonder spelhervatting, gevolgd door een wissel mag
- 2 keer wissel zonder spelhervatting mag **niet**
- Onreglementaire wissel mag alleen bij blessure als reglementaire wissel niet meer mogelijk is
- Tijdens dezelfde set mag onreglementaire wissel niet worden teruggedraaid, volgende set wel

*Let hier goed op, dit kan een reden zijn voor geldig protest door de*

## Opfriscursus scheidsrechters 1 februari 2010 (deel 2)

### **Algemene fouten**

- tijdens spelen van de bal van enig voorwerp of medespeler.
- lang contact.
- meer dan 1 x raken van de bal, behoudens na 1<sup>e</sup> netpassage. als 2 spelers de bal tegelijk raken dan geldt dit als 2 balcontacten, bal mag nu nog 1<sup>e</sup>. worden geraakt  
Gelijktijdig blok (bal blijft hangen)
- bal blijft in het spel, ontvangende ploeg mag nog 3 x spelen.
- bal gaat uit, fout door ploeg andere kant net.

### **Speler bij het net**

- Over het net blokkeren mag als tegenstander niet voor of tijdens de aanvalslag wordt gehinderd.
- Na aanvalslag mag je over het net komen mits 1<sup>e</sup> contact op eigen speelhelft plaatsvindt.
- Als voet of projectie hiervan boven middenlijn blijft is dit toegestaan.
- Ander lichaamsdeel mag over de middenlijn mits tegenstander niet gehinderd wordt.

### **Aanraken van het net**

#### **Toegestaan**

Als het spel niet wordt beïnvloed.

- Als tegenstander de bal in het net speelt en dat daardoor het net wordt geraakt, mits er geen actieve beweging naar de bal wordt gemaakt.

#### **Niet toegestaan**

Het aanraken van de bovenkant van het net of deel van de antenne dat boven het net uitkomt gedurende de actie om de bal te spelen.

- Gelijktijdig met het spelen van de bal gebruik maken van het net of hiermee een voordeel creëren
- Het net raken en hierdoor een tegenstander hinderen



Opslag Bal moet worden opgegooid of losgelaten en moet worden geslagen met één hand of deel van de arm en binnen 8 seconden na fluitsignaal.

Scherf Er is sprake van schermen als 1 of meer spelers de armen bewegen, springen, zijdelings bewegen of dicht bij elkaar gaan staan om de opslag aan het zicht van de tegenstander te onttrekken. Voorwaarde is wel dat de opslag ook daadwerkelijk over het scherm gaat.

### Aanvalsslag

- Behalve opslag en blok worden alle acties om te bal over het net te spelen aangemerkt als aanvalsslagen.
- Een opslag mag **niet** worden geblokt en evenmin mag de opslag zolang de bal zich geheel hoger dan de netrand bevindt door een voorspeler direct worden teruggespeeld.
- Bij een aanvalsslag moet het 1<sup>e</sup> balcontact altijd op eigen speelhelft plaatsvinden

### **Blok**

- Bij een blokpoging wordt de bal niet geraakt en dit kan dus nooit fout zijn.
- Bij een voltooid blok wordt de bal wel geraakt
- Aan een voltooid blok mag niet worden deelgenomen door een achterspeler
- Buiten de antenne mag niet worden geblokt, men ontnemt dan de tegenstander de (minieme) mogelijkheid om de bal in de vrije zone (naast speelveld) als nog te redden

### Wissels

- Maximaal 6 per set
- Meerdere wissels moeten gelijktijdig worden aangevraagd
- Als 1 wissel wordt aangevraagd dan moet voor de 2<sup>e</sup> wissel eerst het spel zijn hervat
- Bij een blessure mag (als geen reglementaire wissel mogelijk is) een onreglementaire wissel plaats vinden.
- Kan ook dit niet (bijv. te weinig spelers) dan 3 minuten geven voor blessure behandeling, als ook dan niet met 6 spelers de wedstrijd hervat kan worden wordt de ploeg onvolledig verklaard en is de set verloren; eventueel ook de volgende sets

### Time out

Na een time-out mag zonder spelhervatting een 2<sup>e</sup> time-out. worden aangevraagd eventueel een wissel.



## Maatregelen

- Als een speler uit het veld gestuurd wordt, moet deze reglementair worden vervangen, kan dit niet dan is de ploeg onvolledig en heeft de set verloren
- Bij een foute wissel gaat de opslag over en krijgt de tegenstander 1 punt erbij
- Wordt een foute wissel hersteld, dan geldt dit als 2 wissels en worden de punten die zijn behaald tijdens deze foute wissel geannuleerd
- Aanvraag foute wissel of t.o. afwijzen, gebeurt dit nogmaals dan gele kaart voor spel ophouden, opslag naar tegenpartij en punt voor tegenpartij
- Gele kaart voor onbehoorlijk of onsportief gedrag. Opslag over en punt voor tegenstander
- Rode kaart voor beledigend gedrag; de uit het veld gestuurde speler moet reglementair worden vervangen, kan dit niet dan is set verloren; de volgende set mag de speler weer meedoen
- Rood en geel tegelijk (in een hand) bij agressief gedrag; speler wordt voor de rest van de wedstrijd uitgesloten en moet spelersruimte verlaten. Is geen reglementaire wissel mogelijk dan is set + rest van de wedstrijd verloren

## Opstellingsfouten

- De serveerder kan nooit de oorzaak zijn van een opstellingsfout
- Je hebt alleen te maken met de spelers die direct links, rechts, voor of achter je staan volgens de opstelling volgens het wedstrijdformulier
- Voorbeeld 1: midvoor moet staan tussen de linksvoor, de rechtsvoor en voor de midachter;
- Voorbeeld 2; de linksachter moet staan rechts van de midachter en achter de linksvoor.
- Met de andere spelers heb je helemaal niets te maken
- De aanvoerder mag een keer per set aan de scheidsrechter vragen om de opstelling van zijn ploeg te verifiëren

## Na afloop

- Controleer het wedstrijdformulier, parafeer alle onvolkomenheden en vermeldt op de achterkant het aantal parafen, met daarbij je handtekening
- Na jouw handtekening mag er op het formulier niets meer veranderd worden.
- *aanvoerder.*

*Fluit altijd eerlijk, fouten maken mag, bij onvoorziene omstandigheden overleg dan met beide aanvoerders en coaches.*

*Bedenk dat het jouw taak is de wedstrijd in goede banen te leiden en dat je niet ter eer en meerdere glorie van jezelf op de bok zit, maar dat je fluit om spelers te begeleiden om hun sport op aangename wijze uit te oefenen.*

*Je hebt goed gefloten als de spelers na afloop kunnen zeggen dat ze lekker gespeeld hebben*



### **Contributie:**

(aangepast conform besluit **ALV 2009**)

### **Jeugd:**

Mini's per jaar € 110,00

A, B en C Jeugd per jaar € 125,00

De jeugdleden die tweemaal per week trainen betalen € 170,00

+ NeVoBo bijdrage volgens NeVoBo voorschrift

### **Dames, Heren:**

Recreanten per jaar € 135,00

NeVoBo competitie per jaar € 145,00

+ NeVoBo bijdrage volgens NeVoBo voorschrift

### **Inschrijfgeld:**

Jeugd t/m 15 jaar eenmalig € 2,50

Senioren eenmalig € 5,00

### **Bank:**

Rabobank Beneden-Leeuwen Rekeningnr. 1058.11.114

t.n.v Volleybalvereniging Isala '77

### **Kleding:**

Shirt rood (via de vereniging) en broek zwart

**FIJNE VAKANTIE!!!**